



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Starke Mädchen, starke Jungs!

„Mach‘ mal Pause“



Ein Workshop für Kinder im Grundschulalter

Raus aus dem Alltagstrubel: Gemeinsam erkunden wir, wie wir im Alltag entspannte Momente schaffen können. Wir probieren aus, wie es sich anfühlt, uns selbst und unsere Umgebung bewusst wahrzunehmen und schärfen unsere Sinne.

23. September 2025

15:30 – 17:30 Uhr

im Mehrgenerationenhaus Hermeskeil

Anmeldung bis zum 12.09.2025

über die Lebensberatung Hermeskeil: Tel.: 06503/6031

E-Mail: sekretariat.lb.hermeskeil@bistum-trier.de