

Speiseplan Mittagessen - 38 / 2022 (19.09 - 25.09.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 19.09.2022	Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Spinat ¹⁹ KH:65, EW:17, FE:32, kcal:577	./.	./.
Dienstag 20.09.2022	Schweinegulasch, Reis, Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:58, EW:33, FE:20, kcal:663	Hähnchengulasch, Reis, Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:58, EW:33, FE:20, kcal:663	Ratatouille Gemüse in Sauce, Reis KH:29, EW:55, FE:10, kcal:415
Mittwoch 21.09.2022	Kartoffelcremesuppe mit Wursteinlage (Schwein) Vollkornbrot ^{6, 13, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	Kartoffelcremesuppe, Pfannkuchen, Vollkornbrot ^{19,15, 13, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	Kartoffelcremesuppe, Pfannkuchen, Vollkornbrot ^{19,15, 13, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541
Donnerstag 22.09.2022	Tricolore Nudeln, Tomatensoße süß-sauer, Salat ^{13, 15, 19} KH:57, EW:11, FE:7, kcal:332	./.	./.
Freitag 23.09.2022	Chicken Nuggets, Dip, Vollkornreis. Reis ^{13, 15,21} KH:52, EW:35, FE:7, kcal:422	./.	Veg. Nuggets, Dip, Vollkornreis. Reis ^{13, 15,21} KH:52, EW:35, FE:7, kcal:422

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

